



KREIERE DIR DEIN POSITIVES ENERGIEFELD ZUHAUSE!

3 TIPPS FÜR MEHR RUHE
UND WOHLBEFINDEN

INHALTE

1-2

Startseiten

Inhaltsangabe

3-4

Über die Autorin

Vorwort

5-7

Tipps zum Umsetzen

Tipp #1. energetische Reinigung

Tipp #2. Happy Place

Tipp #3. Herzpunktaktivierung

9-10

Wissenswertes

So findest du den Herzpunkt

Wie lange sollen die Steine dort bleiben?

Wenn du keinen Grundriss hast

11-12

Impressum

Danke Seite & Kontaktdetails



Willkommen

Ich bin Judith Bahle, Architektin und Expertin im traditionellen Feng Shui.

Seit mehr als 25 Jahren liebe ich es, meine Expertise als Architektin mit dem klassischen Feng Shui zu kombinieren.

Ich mache Analysen und Planungen von Häusern und entwickle Einrichtungskonzepte, die dabei helfen, dir ein optimales Umfeld zu schaffen. Nicht nur, um dich wohler zu fühlen, sondern auch zu deiner Unterstützung und somit zur Verbesserung deiner Lebensumstände.



3 TIPPS, UM EIN POSITIVES ENERGIEFELD ZUHAUSE ZU KREIEREN

Fühlst du dich manchmal müde, erschöpft oder innerlich unruhig?

Sehnst du dich nach mehr Energie, Leichtigkeit und einem Zuhause, das dich stärkt, beruhigt und dir neue Kraft gibt?

Dann ist es Zeit, dir so ein zuhause mit positivem Energiefeld zu schaffen, dass dich wieder in deine Mitte bringt.

Stell dir vor, du kommst nach Hause, öffnest die Tür und sofort umgibt dich ein Gefühl von Ruhe, Wohlbefinden und Leichtigkeit. Ein Zuhause, an dem du dich fallen lassen kannst. Wo du entspannst, Energie tankst und einfach du selbst sein kannst

Profitiere von meiner Erfahrung.

Am liebsten arbeite ich mit Feng Shui und Edelsteinen, um die Atmosphäre in Häusern zu verändern. Das ist eine sehr einfache aber dennoch effektive Methode.

Ich möchte dir hier ein paar Möglichkeiten an die Hand geben, um mit einfachen Mitteln und Edelsteinen die Harmonie in deinem Zuhause zu unterstützen. So kannst du ganz einfach ein Energiefeld schaffen, dass dir und deiner Familie mehr Ruhe und Geborgenheit gibt.



TIPP # 1: Energetische Reinigung

Jeder Mensch hinterlässt in Räumen seine energetische Spuren. Diese können positiv sein, wenn eine Person fröhlich und ausgeglichen ist. Sie können aber auch negativ sein, wenn sich ein Paar oft streitet und die Enttäuschung im Raum hängt.

Daher ist es sinnvoll regelmäßig Räume energetisch zu reinigen und sie von diesen negativen Spuren zu befreien.

Das ist die Grundlage dafür, dass unser Körper zur Ruhe kommt und unser Geist sich wieder positiven Dingen öffnen kann.

Die einfachste Reinigung kannst du mit einer Kerze durchführen. Stelle in den Raum, den du reinigen möchtest eine große weiße Block-Kerze zündest diese mit der Absicht der Reinigung an und lass sie mindestens 30 Minuten brennen.

Bitte nur unter Aufsicht brennen lassen!

Bleib einfach dabei und stelle dir vor, dass die Flamme alles Negative im Raum verbrennt. Bitte lüfte danach gut durch und lass mit der frischen Luft neue Energie in den Raum.

Mit dieser einfachen Art der energetischen Raumreinigung kannst du alte, stagnierende Energien auflösen und neue, frische Energie in deine Räume bringen.



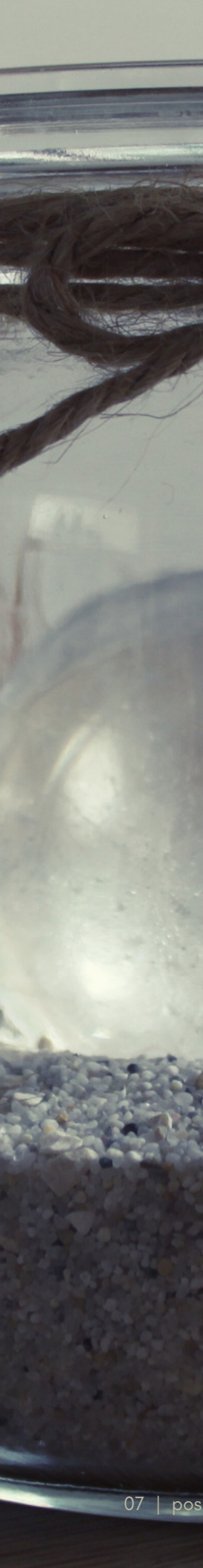
TIPP # 2: Happy Place

Unnütze Dinge in unserem Wohn- oder Arbeitsumfeld belasten uns. Das ist, glaube ich nichts Neues. Mache es dir nochmals bewusst und umgib dich nur mit Dingen, die dir gut tun. Dinge, die dir gefallen und an die du gute Erinnerungen hast. Du kannst dich sogar mit Sachen umgeben, die dich beim Erreichen deiner Ziele unterstützen.

Befreie dich bewusst von Dingen, die du nicht mehr brauchst. Denn je mehr sich ansammelt, desto mehr rauben dir diese Sachen die Energie.

Richte dir in jedem Raum einen „Happy Place“ ein. Einen Teilbereich in einem Zimmer, an dem du dich jeden Tag erfreuen kannst. Das heißt, du räumst jeweils einen Bereich komplett frei. Das kann ein kleiner Tisch, ein Regalbrett oder eine Kommode sein. Wischst sauber und machst ihn richtig hübsch! Stelle dort nur Dinge auf, die dir wirklich wichtig sind und dir gefallen.

Beginne mit dem Raum, der für dich am wichtigsten ist. Es kann auch ein Raum sein, indem es dir am leichtesten fällt, weil dort nicht so viel wegzuräumen ist. Wenn du es schaffst, mach das jeden Tag in einem anderen Raum. Wenn nicht, jede Woche einen. Mach es in deiner Geschwindigkeit. Wichtig dabei ist, dass du ins Tun kommst! Erfreue dich jeden Tag an deinem HAPPY PLACE und lass dich von dem guten Gefühl tragen, es geschafft zu haben.



TIPP # 3: Herzpunkt-Aktivierung

Unsere Räume, die Ausrichtung, die Form und Farben haben Einfluss auf unser Leben. In diesem Einfluss steckt aber auch ein unglaubliches Potential, dass wir für uns nutzen können. Du hast die Möglichkeit jede Himmelsrichtung mit ihrem jeweiligen Thema extra zu aktivieren oder zu verstärken. Für den Einstieg in die 1000de von Möglichkeiten der Aktivierung bzw. Verstärkung, die du in deinen Räumen machen kannst, ist die Herzpunkt-Aktivierung die Einfachste.

Der Herzpunkt in deiner Wohnung oder deinem Haus ist relativ einfach zu finden und du musst nicht mit dem Kompass den Norden peilen, um ein Bagua* auf deinen Grundriss zu bekommen. Das ist für einen Laien oft sehr schwierig und gehört schon zu der Technik von Fortgeschrittenen oder den Profis.

Der zweite Vorteil ist, dass diese Art der Energie-Verstärkung in der Mitte Einfluss auf alle Himmelsrichtungen hat.

Du benötigst einen Grundriss Plan oder Skizze deiner Wohnung und einen größeren Bergkristall oder eine Bergkristall-Kugel. Nachdem du den Herzpunkt ermittelt hast, platzierst du den Bergkristall darauf und fertig.

Vergiss aber nicht deine Absicht, die Energie zu verbessern, mit einzubringen!

*Als Bagua wird der Kompass bezeichnet, den du auf deinen Grundriss überträgst. Damit kannst du deinen Grundriss analysieren und bewerten.



SO FINDEST DU DEN HERZPUNKT

Nimm deinen Grundriss (mache bitte vorher eine Kopie), zeichne, wie im Bild rot sichtbar, die zwei Diagonalen ein. Bei einem quadratischen oder auch rechteckigen Grundriss ist das ganz einfach. Hat dein Grundriss viele Vor- und Rücksprünge ist das leider so nicht möglich. Hier muss der Flächenschwerpunkt ermittelt werden.

Falls du Fragen dazu hast schreibe mir gerne eine E-Mail.

Der Kreuzungspunkt der Diagonalen ist somit der Herzpunkt. Wie hier im Bild sichtbar, kannst du nun diesen Punkt mit dem Bergkristall auf dem Esstisch aktivieren.



Ich würde bei diesem Beispiel den Stein schön auf der Mitte des Tisches platzieren.

Die genaue Platzierung der Aktivierungen ist im Feng Shui zwar sehr wichtig. Da diese am besten wirken, wenn sie genau auf dem jeweiligen Akupunkturpunkt im Haus gesetzt werden.

Ist das wie hier im Bild nicht ganz genau möglich, wirkt die Aktivierung trotzdem!



WIE LANGE SOLLEN DIE STEINE DORT BLEIBEN?

Lass den Bergkristall dort, solange du dich damit gut fühlst.

Schenke ihm ab und zu Beachtung, in dem du ihn abstaubst und unter fließendem Wasser reinigst.

Sobald du das Gefühl hast, das es reicht, nimm ihn weg und lege ihn an einen anderen Platz zur Aufbewahrung.

*FENG SHUI –
“DIE AKUPUNKTUR IM
RAUM*



WENN DU KEINEN GRUNDRISS HAST

Falls du keinen Grundriss zur Verfügung hast, gibt es mehrere Möglichkeiten.

Entweder fragst du deinen Vermieter oder Makler, ob er einen Plan für dich hat. In Bauantragsunterlagen findest du immer alle Grundrisse.

Oder du misst deine Räume mit einem Meterstab oder einem Messgerät aus und zeichnest dir deinen Grundriss, am besten auf ein Karopapier auf. Ist nicht ganz einfach, bekommst du aber sicherlich hin.

*FENG SHUI –
“the spirit of your
better life!”*

IMPRESSUM UND RECHTLICHES

Judith Bahle
Eschenweg 6a
89257 Illertissen

07303/ 903 4 309

www.judith-bahle.com
info@judith-bahle.com



© September 2020. Das Copyright und die inhaltliche Verantwortung für diesen Text liegt bei Judith Bahle

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autorin nicht gestattet. Das gilt insbesondere für die Reproduktion im Ganzen oder in Teilen und in jeglicher Form. Der Erwerb der PDF-Fassung berechtigt nicht zur Weitergabe einer Datei-Kopie an Dritte.

Der vorliegende Text wurde sorgfältig erarbeitet. Dennoch übernehme ich für die Richtigkeit von Angaben, Hinweisen und Ratschlägen sowie eventuelle Druckfehler keine Haftung



VIELEN DANK

Dieses E-Book soll dich an das Thema Feng Shui und den Einfluss unserer Räumlichkeiten heranführen. Probiere die Tipps aus, spüre nach und beobachte. Und plötzlich wirst du bemerken, dass sich etwas verändert in deinem Leben.

Wenn du tiefer einsteigen oder wissen möchtest welches Potenzial dein Haus oder deine Wohnung für dich bereit hält, kannst du hier ein kostenloses 20 minütiges Orientierungsgespräch mit mir buchen.



Judith Bahle | Architektur | Innenarchitektur & Feng Shui

www.judith-bahle.com

info@judith-bahle.com

